



jetzt|zeit

therapie | beratung | coaching



jetzt|zeit

praxis | atelier
Alte Herrenhäuser Straße 6b
30419 Hannover

lage & anfahrt

die jetzt | zeit Räumlichkeiten befinden sich in den historischen Pagenhäusern des Herrenhäuser Schlosses, inmitten der Herrenhäuser Gärten, des Georgengartens und des Berggartens.

erreichbarkeit mit bahn & bus

Stadtbahnlinie 4 & 5 / Buslinie 136
Station: Herrenhäuser Gärten

Praxis & Atelier Räume sind barrierefrei erreichbar; es befinden sich kostenfreie Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe.

anmeldung & nähere informationen

tel 0511. 27 17 057
mail kontakt@jetzt-zeit.de
web www.jetzt-zeit.de



jetzt|zeit

kreativ | therapie | training



KATHRIN GEORGIEW



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kommunikationspsychologin (M.A.)
Kinder-, Jugend-, Familienberaterin

METHODISCHE SCHWERPUNKTE

- Kunsttherapie
- Gesprächstherapie
- Systemische Therapie
- Lösungsorientierte Kurztherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie

Oft sind es nur kleine Schritte, die große positive Veränderungen nach sich ziehen und Sie der Erfüllung Ihrer Wünsche und des Erreichens Ihrer Ziele näher bringen.

Ich lade Sie ein, neue Erfahrungen zu machen, eingefahrene Probleme und negative Sichtweisen zu hinterfragen und erfolgreich aus dem Weg zu räumen.

Ich freue mich, Sie dabei ein kurzes Stück auf Ihrem Lebensweg zu begleiten!

Nach 15 Jahren beruflicher Tätigkeit in künstlerisch-kreativen Bereichen verschiedener Film-, Fernseh- und Foto-Produktionen kehrte ich der Medienwelt bewusst den Rücken und wandte mich ganz der therapeutischen Arbeit zu. Ich bündelte meine kreativen Talente und Erfahrungen aus der künstlerischen Arbeit mit meinem psychologischen Studium und psychotherapeutischen Ausbildungen: Das Ergebnis ist ein Konzept der "kreativ therapie" und des "kreativ trainings", das kreatives Denken und Gestalten mit etablierten Methoden der Psychotherapie zu einer vielfältigen und individuell anwendbaren Methode vereint.

neue wege entstehen,
indem man sie geht

KAFKA



jetzt|zeit



KREATIVITÄT

- ... ist keine Frage des Alters, des Berufs, des Geschlechts oder des Talents
- ... hilft, eigene Gedanken, Gefühle, Sehnsüchte und Wünsche auszudrücken
- ... weckt Lebensfreude und stärkt das Selbstbewusstsein
- ... aktiviert die Selbstheilungskräfte und trägt zu Entspannung und Stressbewältigung bei



ANGEBOTE & KOSTEN

Ich biete **Erwachsenen** kreative Beratung und therapeutische Unterstützung bei Themen und Problematiken wie:

- Entfaltung der eigenen Kreativität
- Persönlichkeitsentwicklung
- Aktivierung verschütteter Ressourcen
- Seelischen Krisen
- Reaktionen auf schwere Belastungen
- Psychischen Störungen (beispielsweise Ängsten, Zwängen, Depressionen)
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Supportive Therapie bei Demenz- und Krebspatienten

Mit Anteilnahme, Wärme und Phantasie begleite ich **Kinder** dabei, auf spielerische Weise ihre Stärken auszubauen und ihre Schwächen positiv anzunehmen. Ich biete Unterstützung bei:

- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Entwicklung des Selbstbildes
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsverzögerungen
- Konzentrationsproblemen
- Lernschwierigkeiten
- seelischen Belastungen (bspw. durch Trennungssituationen)
- Ängsten

psychotherapie | kreativ training *

EINZELSITZUNG (Kinder & Erwachsene)	PAAR FAMILIENSITZUNG
▪ 60 Minuten 65 €	▪ 60 Minuten 70 €
▪ 90 Minuten 85 €	▪ 90 Minuten 90 €
▪ 120 Minuten 110 €	▪ 120 Minuten 115 €

* Bitte zögern Sie nicht, Kontakt zu mir aufzunehmen wenn Sie oder Ihre Familie Unterstützung benötigen: Bei mir gibt es keine langen Wartezeiten und bürokratischen Hindernisse. Ich bemühe mich, mit Ihnen zeitnah und flexibel einen Termin zu finden, wenn notwendig auch am Wochenende. Sprechen Sie mich bei finanziellen Engpässen an, wir finden gemeinsam eine Lösung!